ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๙๑๐๖

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๓/๒๕๖๗

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง ๑. หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๔๘๔๓ ลงวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๔
๒. หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๘๘๔๐ ลงวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนครั้งที่ ๓๓/๒๕๖๗ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ นายกรัฐมนตรี ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติและประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง โดยพิจารณาใช้ช่องทางการเผยแพร่ที่หลากหลายและเหมาะสมตามแต่ละกรณี และกระทรวงมหาดไทยได้แจ้งให้จังหวัดดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) และระดับอำเภอ/ท้องถิ่น (ทีม Admin อำเภอ/ท้องถิ่น) และให้กำชับและติดตามผลการดำเนินการการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่นตามที่กำหนด นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอให้จังหวัดนำข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๓/๒๕๖๗ ดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน โดยให้ผู้ว่าราชการจังหวัดและนายอำเภอ หรือพิจารณามอบหมายผู้ที่มีความสามารถด้านการพูดและเป็นที่ยอมรับในพื้นที่ บันทึกเสียงในรูปแบบสปอตวิทยุ พร้อมทั้ง ให้กำชับท้องถิ่นและท้องที่นำสปอตวิทยุดังกล่าว ดำเนินการสร้างการรับรู้ผ่านช่องทางหอกระจายข่าว และช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อาทิ Facebook Fanpage ของจังหวัด เว็บไซต์ของจังหวัด ฯลฯ อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเชษฐา โมลีกรัตน์)
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

QR Code

กองสารนิเทศ สป.
โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑ - ๒
โทรสาร ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน โครงการพัชรสุธาคชานุรักษ์	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	แนวทางป้องกันการถูกคุกคามทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	พิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	แพลนสุขภาพ “กิจกรรม วัยเกษียณ” สัปดาห์ที่ ๑	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	สังเกตให้ดี พฤติกรรมขับรถแปลก ๆ เสี่ยงอุบัติเหตุ	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ทำอย่างไรให้ปลอดภัย ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	การรับสิทธิลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดจำนองจากอุทกภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	จุดพลุ - ดอกไม้ไฟจำนวนมาก อาจก่อให้เกิดอันตรายและมีความผิดตามกฎหมาย	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย “+๖๙๘, +๖๖ และ +๖๙๗” มิจจี้แน่นอน	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน <u>จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม</u>

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

๔. <u>ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม</u> “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36 หรือ Scan QR Code ด้านล่าง

QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์
ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน โครงการพัชรสุธาคชานุรักษ์
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น
ตอน โครงการพัชรสุธาคชานุรักษ์

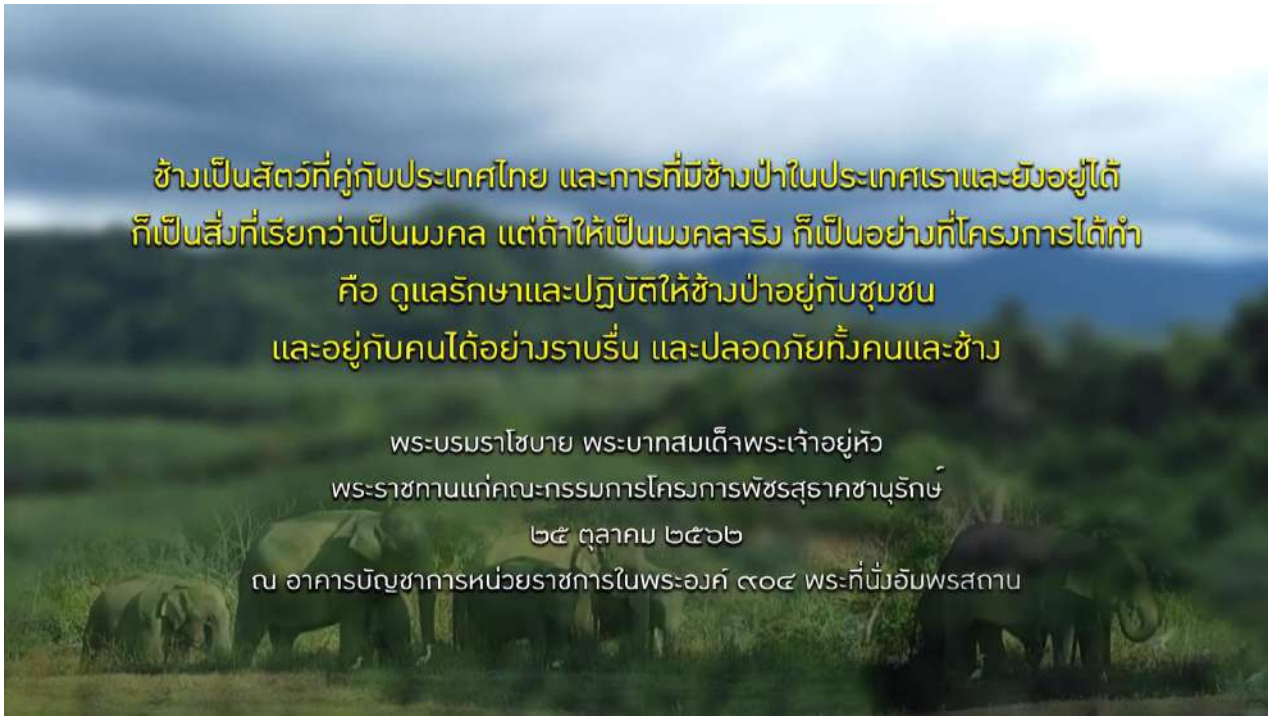
สารคดี ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน โครงการพัชรสุธาคชานุรักษ์

ลิงก์คลิปวิดีโอ
๑. เว็บไซต์ https://www.youtube.com/watch?v=X8DoFf8x_50
๒. ยูทูป https://www.youtube.com/watch?v=rn6NE-HU2KI

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

1. เว็บไซต์ https://www.youtube.com/watch?v=X8DoFf8x_50
2. ยูทูป https://www.youtube.com/watch?v=rn6NE-HU2KI



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

๑) หัวข้อเรื่อง : แนวทางป้องกันการถูกคุกคามทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : แนวทางป้องกันการถูกคุกคามทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ

๑. ไม่ควรเดินทางไปในที่เปลี่ยวและมืดหากจำเป็นต้องไป ควรมีเพื่อนไปด้วย

๒. ควรพกอุปกรณ์ป้องกันตัวติดตัวไว้เมื่อเกิดอันตรายฉุกเฉิน เช่น สเปรย์พริกไทย นกหวีด เป็นต้น

๓. หลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือของมึนเมาในสถานที่ต่าง ๆ นอกบ้าน ลดอัตราเสี่ยงการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

๔. ควรบันทึกหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินของสถานีตำรวจ เพื่อน และบุคคลที่เราไว้ใจในโทรศัพท์เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการขอความช่วยเหลือ

๕. ระมัดระวังคนแปลกหน้า หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ต่าง ๆ กับคนแปลกหน้าเพื่อความปลอดภัย

๖. กรณีที่อยู่บ้านคนเดียว ควรปิดประตูล็อคกลอนประตูให้เรียบร้อย ไม่เปิดประตูให้คนแปลกหน้าเข้ามาในบ้าน

๗. Ess Help Me ระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินสังคมผ่าน Line Official Account สำหรับผู้ประสบเหตุร้าย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒, ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๓

แนวทางการป้องกันการถูกคุกคามทางเพศ
และการล่วงละเมิดทางเพศ
1.ไม่ควรเดินทางไปในที่เปลี่ยวและมืด
หากจำเป็นต้องไป ควรมีเพื่อนไปด้วย
2.ควรพกอุปกรณ์ป้องกันตัวติดตัว
ไว้เมื่อเกิดอันตรายฉุกเฉิน
เช่น สเปรย์พริกไทย นกหวีด เป็นต้น
3.หลีกเลี่ยงการดื่มสุราหรือของมึนเมา
ในสถานที่ต่างๆนอกบ้าน
ลดอัตราเสี่ยงการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
1300
191
1699
1555
1193
4..ควรบันทึกหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินของสถานีตำรวจ
เพื่อน และ บุคคลที่เราไว้ใจในโทรศัพท์
เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการขอความช่วยเหลือ
5.ระมัดระวังคนแปลกหน้า
หลีกเลี่ยงการไปสถานที่ต่างๆ
กับคนแปลกหน้าเพื่อความปลอดภัย
6.กรณีที่อยู่บ้านคนเดียว
ควรปิดประตูล็อคกลอนประตูให้เรียบร้อย
ไม่เปิดประตูให้คนแปลกหน้าเข้ามาในบ้าน
7.Ess Help Me ระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินสังคม
ผ่าน Line Official Account สำหรับผู้ประสบเหตุร้าย
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
LINE
@linefamily
www.dwf.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองโรคติดต่อทั่วไป
ช่องทางการติดต่อ : กรมควบคุมโรค โทรศัพท์ : สายด่วน กรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง : พิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน

สุรา/เหล้าเถื่อน ส่วนใหญ่เกิดจากการดื่มสุราที่มี methanol (สารเมทานอล (Methanol หรือ Wood alcohol) จะเป็นแอลกอฮอล์ขนิดเชื้อเพลิง เป็นสารพิษที่ใช้ในงานอุตสาหกรรม ไม่ควรนำมาบริโภค) ปนเปื้อนมักจะพบเมทานอล ในสุราปลอมหรือเหล้าเถื่อนที่ต้มกลั่นเอง

จากข้อมูลเผยว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๑ – ๒๕๖๒ พบผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากเมทานอลทั้งหมด ๕๗๓ ราย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิงประมาณ ๒ เท่า และปี พ.ศ. ๒๕๖๒ พบการกระจายของผู้ป่วยมากที่สุดในภาคเหนือ

อาการเมื่อได้รับพิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน

๑. มีอาการแฮงค์หมือนดื่มเหล้าทั่วไปร่วมกับมึนเวียนศีรษะ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง

๒. มีอาการตาพร่ามัว อาจมองไม่เห็น หรือมองเห็นผิดปกติทั้งสองข้าง

๓. อาจมีอาการชักเกร็งกระตุกทั้งตัว ซึม และเสียชีวิตจากภาวะเลือดเป็นกรดรุนแรง และระบบร่างกายต่าง ๆ ทำงานล้มเหลว

การรักษา โดยการประคับประคอง และอาจร่วมการรักษาโดยใช้เอทานอล ซึ่งไม่ได้เป็นยาต้านพิษโดยตรง เพียงแต่จะชะลอการเกิดพิษของเมทานอล สิ่งที่ช่วยได้ดีที่สุดก็คือ **การล้างไต**

หากพบว่ามีอาการดังกล่าว ควรรีบพบแพทย์ทันที หรือเข้ารับการตรวจที่โรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดโดยด่วน!

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
สายด่วน กรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

ศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้านอาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม

คลินิกมลพิษออนไลน์

พิษจากเมทานอล หรือสุราเถื่อน

สุรา/เหล้าเถื่อน

ส่วนใหญ่เกิดจากการดื่มสุราที่มี *methanol* [สารเมทานอล (*Methanol* หรือ *Wood alcohol*) จะเป็นแอลกอฮอล์ชนิดเชื้อเพลิง เป็นสารพิษที่ใช้ในงานอุตสาหกรรม ไม่ควรนำมาบริโภค] ปนเปื้อนมักจะพบเมทานอล ในสุราปลอมหรือเหล้าเถื่อนที่ต้มกลั่นเอง

โดยพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิงประมาณ 2 เท่า

จากข้อมูลเผยว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 - 2562 พบผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากเมทานอลทั้งหมด 573 ราย และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น

ปี พ.ศ. 2562 พบการกระจายของผู้ป่วยมากที่สุดในภาคเหนือ

อาการ

มีอาการแฮงค์หมือนดื่มเหล้าทั่วไป ร่วมกับ**มึนเวียนศรีษะ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง**

มีอาการ**ตาพร่ามัว** อาจ**มองไม่เห็น** หรือมองเห็นผิดปกติทั้งสองข้าง

อาจมี**อาการชักเกร็งกระตุกทั้งตัว ซึม** และ**เสียชีวิต**จากภาวะเลือดเป็นกรดรุนแรง และระบบร่างกายต่างๆ ทำงานล้มเหลว

Scan QR CODE

ประเมินอาการตนเองด้วยแบบประเมินผลกระทบสุขภาพจากสารเคมีเมทานอล

การรักษา

การรักษาโดยการประคับประคอง และอาจร่วมการรักษาโดยใช้เอทานอล ซึ่งไม่ได้เป็นยาต้านพิษโดยตรงเพียงแต่จะชะลอการเกิดพิษของเมทานอล สิ่งที่ช่วยได้ดีที่สุดก็คือ**การล้างไต**

หากพบว่ามีอาการดังกล่าวควรพบแพทย์ทันที หรือโทรปรึกษาอาการได้ที่โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี โทร *0-2548-1000*

ที่มา : สสส. ,ศูนย์พิษวิทยารามาธิบดี และกรมควบคุมโรค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมอนามัย
ช่องทางการติดต่อ : กรมอนามัย โทรศัพท์ : สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง : แพลนสุขภาพ “กิจกรรม วัยเกษียณ” สัปดาห์ที่ ๑
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : แพลนสุขภาพ “กิจกรรม วัยเกษียณ” สัปดาห์ที่ ๑

สำหรับวัยใกล้เกษียณ หรือ เกษียณ แล้วนอกจากแผนการใช้ชีวิตหลังเกษียณต่าง ๆ แล้ว หากยังมีเวลาว่าง หรือช่วงว่างในแผน นอกเหนือจากการวางแผนด้านการเงิน หรือธุรกิจหลังเกษียณแล้ว อยากให้วางแผนด้านสุขภาพควบคู่ไปด้วย เพราะสุขภาพดีสร้างได้ โดยการแพลนสุขภาพ จากโครงการ “๗ สัปดาห์ สุขภาพดี หุ่นดี (SEVEN WEEKS FIT AT HOME)”

เริ่มที่เรื่องแรก ก่อนจะไปสู่สัปดาห์แรกกันกับ “การตั้งเป้าหมาย” ทำยังไงให้สุขภาพดีได้เมื่ออยู่บ้าน แต่ก่อนที่เราจะตั้งเป้า เราต้องรู้จักร่างกายของตัวเราเองก่อน เช่น น้ำหนัก ส่วนสูง ดัชนีมวลกาย และรอบเอว

โดยดัชนีมวลกาย และรอบเอว สามารถคำนวนได้ดังนี้

- **ดัชนีมวลกาย** = น้ำหนักตัว ÷ (ส่วนสูง x ส่วนสูง หน่วยเป็นเมตร) ถ้ามากกว่า ๒๒.๙ คือ เกินมาตรฐาน
- **รอบเอว** ไม่เกินส่วนสูง ÷ ๒ (หน่วยเป็นเซนติเมตร)

เมื่อเรารู้จักร่างกายของตัวเองแล้ว มาเตรียมอุปกรณ์นับแคลลอรีกันเลย โดยใส่นาฬิกานับก้าว หรือ นับแคลลอรีได้ที่ข้อมือด้านที่ถนัดหลังตื่นนอนตอนเช้าตลอดวัน หรือติดตั้งแอพพลิเคชั่นที่นับก้าว หรือนับแคลลอรีได้ใน Smart Phone (ขั้นตอนนี้ให้คนใกล้ชิด หรือ ลูกหลานช่วยดูได้)

ทีนี้มาเตรียมพิชิตภารกิจฟิตอยู่บ้านสัปดาห์แรก (WEEK ๑) กันเถอะค่ะ เริ่มจากการควบคุมน้ำหนัก ให้ใช้พลังงานอย่างน้อยวันละ ๒๕๐-๕๐๐ แคลอรี่ เช่น ซอยเท้า เต้นแอโรบิค ปั่นจักรยาน เดินบนลู่ไฟฟ้าที่บ้าน หรือบริเวณรอบ ๆ บ้าน ก็ได้ ประมาณวันละ ๑๐,๐๐๐ ก้าวขึ้นไป หรือประมาณ ๘ กิโลเมตร และจดการใช้พลังงาน กับจำนวนก้าวแต่ละวัน ตลอด ๗ วันไว้ด้วย เพื่อเป็นแรงกระตุ้นให้ตัวเราสามารถทำต่อไปได้เรื่อย ๆ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
สายด่วน กรมอนามัย ๑๔๗๘

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สัปดาห์ที่ 1
แพลนสุขภาพ
"กิจกรรม วัยเกษียณ"

รู้จักตัวเองก่อน

ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง คำนวณดัชนีมวลกาย และวัดรอบเอวเพื่อดูว่า ร่างกายเราเป็นอย่างไร

เตรียมอุปกรณ์

ใช้นาฬิกาหรือแอปพลิเคชันบนมือถือ เพื่อนับจำนวนก้าวที่เดินในแต่ละวัน

ตั้งเป้าหมายสัปดาห์แรก

เริ่มต้นด้วยการเดินให้ได้ วันละ 10,000 ก้าว หรือ ประมาณ 8 กิโลเมตร เพื่อเผาผลาญพลังงาน

จดบันทึก

บันทึกจำนวนก้าวที่เดินในแต่ละวัน เพื่อติดตามความสำเร็จของตัวเอง

ดัชนีมวลกาย และรอบเอว สามารถคำนวนได้ดังนี้

1.ดัชนีมวลกาย = น้ำหนักตัว ÷ (ส่วนสูง x ส่วนสูง หน่วยเป็นเมตร) ถ้ามากกว่า 22.9 คือ เกินมาตรฐาน

2.รอบเอวไม่เกินส่วนสูง ÷ 2 (หน่วยเป็นเซนติเมตร)

รายละเอียดเพิ่มเติม

กรมอนามัย
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
สิงหาคม 2567

1478

AnamaiMedia
สื่อมัลติมีเดียกรมอนามัย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม
กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก
ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : สังเกตให้ดี พฤติกรรมขับรถแปลก ๆ เสี่ยงอุบัติเหตุ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สังเกตให้ดี พฤติกรรมขับรถแปลก ๆ เสี่ยงอุบัติเหตุ

การเดินทางบนท้องถนน ต้องมีความระมัดระวังและมีสติที่ดีตลอดเวลา ซึ่งการสังเกตพฤติกรรมของผู้ขับขี่รถคันอื่น ๆ รอบ ๆ เรานั้น เป็นอีกหนึ่งสิ่งสำคัญที่จะช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุได้

<u>แนะจุดสังเกตพฤติกรรมของผู้ขับขี่ที่อาจไม่ปลอดภัย</u>

ขับรถส่ายไปมา

- หากรถคันหน้ามีการส่ายไปมาในเลนหรือเปลี่ยนเลนบ่อย ๆ โดยไม่มีเหตุผล อาจเป็นสัญญาณว่าผู้ขับขี่กำลังง่วงนอน และไม่มีสมาธิในการควบคุมรถ

ตอบสนองช้าต่อสัญญาณไฟจราจร

- หากรถคันหน้าตอบสนองต่อสัญญาณไฟจราจรหรือสัญญาณอื่น ๆ ช้ากว่าปกติ เช่น การออกตัวช้าหลังจากไฟเขียว อาจแสดงถึงอาการง่วงนอนของผู้ขับขี่หรือหรือกำลังทำอย่างอื่นระหว่างขับรถ

เบรกกะทันหันหรือเบรกบ่อย ๆ

- การเบรกอย่างกะทันหันหรือเบรกบ่อย ๆ ในสถานการณ์ที่ไม่จำเป็น เป็นอีกหนึ่งสัญญาณเตือนว่า ผู้ขับขี่อาจไม่มีสมาธิหรืออาจเกิดจากอาการง่วงนอน

หยุดรถในที่ไม่ควรหยุด

- การหยุดรถกลางถนน หรือขับช้าในบริเวณที่ไม่ควรหยุด อาจเกิดจากผู้ขับขี่มีอาการหลับในได้

หากพบเห็นรถคันหน้ามีพฤติกรรมเหล่านี้ ควรทำตามขั้นตอนต่อไปนี้เพื่อความปลอดภัย

เพิ่มระยะห่าง : เว้นระยะห่างจากรถคันนั้นให้มากขึ้น เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น

แจ้งเตือนผู้ขับขี่ : หากเป็นไปได้ ใช้แตรหรือไฟสูงเพื่อแจ้งเตือนผู้ขับขี่

แจ้งเจ้าหน้าที่ : หากพฤติกรรมของรถคันนั้นเป็นอันตราย ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่อให้ความช่วยเหลือ

การขับขี่อย่างปลอดภัยไม่เพียงแค่รักษาชีวิตของคุณ แต่ยังช่วยปกป้องชีวิตของคนอื่น ๆ บนท้องถนนอีกด้วย การเคารพกฎจราจรและปฏิบัติตามข้อควรระวังในการขับขี่ จะทำให้ท้องถนนเป็นที่ที่ปลอดภัยยิ่งขึ้นสำหรับทุกคน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

สังเกตให้ดี!!
พฤติกรรมขับรถแปลกๆ
เสี่ยงอุบัติเหตุ
ตอบสนองต่อสัญญาณไฟช้า
การออกตัวช้าหลังจากไฟเขียว
อาจแสดงถึงอาการง่วงนอน
หรือ ทำบางอย่างระหว่างขับรถ
ขับรถส่ายไปมา
หากรถคันหน้ามีการส่ายไปมา
ให้ระวัง ผู้ขับรถอาจง่วงนอน
หรือขาดสมาธิในการขับรถ
หยุดรถในที่ไม่ควรหยุด
หยุดรถกลางถนน หรือ ในพื้นที่ที่ไม่ควรหยุด
ผู้ขับรถอาจง่วงนอน หรือหาที่ปลอดภัยเพื่อหยุดพัก
เบรกกะทันหัน เบรกบ่อยๆ
เป็นสัญญาณเตือนว่า ผู้ขับรถคันหน้า
กำลังง่วงนอน หรือ ไม่มีสมาธิ
หากพบเจอพฤติกรรมดังกล่าว
เพิ่มระยะห่าง : เว้นระยะห่างจากรถคันนั้นให้มากขึ้น เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้น
แจ้งเตือนผู้ขับขี่ : หากเป็นไปได้ ใช้แตรหรือไฟสูงเพื่อแจ้งเตือนผู้ขับขี่
แจ้งเจ้าหน้าที่ : หากพฤติกรรมของรถคันนั้นเป็นอันตราย ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจ
เพื่อให้ความช่วยเหลือ
ขับขี่ปลอดภัย by DLT
safedrivedlt.com
safedrivedlt
ขับขี่ปลอดภัย by DLT
@safedrivedlt
@Safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วน ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ทำอย่างไรให้ปลอดภัย ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทำอย่างไรให้ปลอดภัย ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก

๑. ติดตามข่าวสาร การเตือนภัยอยู่เสมอ
๒. จัดเก็บสิ่งของภายในบ้าน ให้เป็นระเบียบ ป้องกัน สัตว์มีพิษ
๓. ห้ามขับรถผ่านบริเวณน้ำท่วมระดับสูง
๔. งดเล่นน้ำหรือประกอบกิจกรรมต่าง ๆ บริเวณใกล้ทางน้ำหลากหรือจุดที่มีน้ำท่วมสูง
๕. เตรียมเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อขอความช่วยเหลือ
๖. ไม่เข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟ เสาไฟฟ้า
๗. หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำท่วมหรือเดินตามเส้นทางที่น้ำไหล เสี่ยงต่อการพลัดตก-จมน้ำ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วน ๑๗๘๔

ทำอย่างไรให้ปลอดภัย...
ช่วงน้ำท่วม-น้ำหลาก
1 ติดตามข่าวสาร การเตือนภัยอยู่เสมอ
2 จัดเก็บสิ่งของภายในบ้าน ให้เป็นระเบียบ ป้องกัน สัตว์มีพิษ
3 ห้ามขับรถผ่านบริเวณ น้ำท่วมระดับสูง
4 งดเล่นน้ำหรือประกอบ กิจกรรมต่างๆ บริเวณ ใกล้ทางน้ำหลากหรือจุด ที่มีน้ำท่วมสูง
1784
5 เตรียมเบอร์โทรศัพท์ ฉุกเฉินเพื่อขอความ ช่วยเหลือ
6 ไม่เข้าใกล้อุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟ เสาไฟฟ้า
7 หลีกเลี่ยงการเดินลุย น้ำท่วมหรือเดินตาม เส้นทางที่น้ำไหล เสี่ยงต่อ การพลัดตก-จมน้ำ
สายด่วนนิรภัย 1784
@1784DDPM
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews
www.disaster.go.th
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน
ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : การรับสิทธิลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดจำนองจากอุทกภัย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : การรับสิทธิลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดจำนองจากอุทกภัย

สิทธิที่ได้รับ

ลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดจำนองในอัตราร้อยละ ๐.๐๑ ของราคาทุนทรัพย์

การขอหนังสือรับรอง

ยื่นคำขอหนังสือรับรองต่อเจ้าหน้าที่ในท้องที่ ได้แก่ นายกองค์การบริหารส่วนตำบล, นายกเทศมนตรี, นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด, ปลัดเมืองพัทยา และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

การใช้สิทธิ

แนบหนังสือรับรองไปพร้อมกับการขอจดทะเบียนจำนองภายใน ๑ ปี นับตั้งแต่วันออกหนังสือรับรอง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

การรับสิทธิลดหย่อน
ค่าธรรมเนียมการจดจำนอง
จากอุทกภัย
สิทธิที่ได้รับ
ลดหย่อนค่าธรรมเนียมการจดจำนอง
ในอัตราร้อยละ 0.01 ของราคาทุนทรัพย์
การขอหนังสือรับรอง
ยื่นคำขอหนังสือรับรองต่อเจ้าหน้าที่ในท้องที่
ได้แก่ นายกองค์การบริหารส่วนตำบล
นายกเทศมนตรี, นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด,
ปลัดเมืองพัทยา และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
การใช้สิทธิ
แนบหนังสือรับรองไปพร้อมกับการขอจดทะเบียนจำนอง
ภายใน 1 ปี นับตั้งแต่วันออกหนังสือรับรอง
กรมที่ดิน Fanpage
กรมที่ดิน
กรมที่ดิน Channel
DOL-PR
@SmartLands

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : จุดพลุ - ดอกไม้ไฟจำนวนมาก อาจก่อให้เกิดอันตรายและมีความผิดตามกฎหมาย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : จุดพลุ - ดอกไม้ไฟจำนวนมาก อาจก่อให้เกิดอันตรายและมีความผิดตามกฎหมาย

"ดอกไม้เพลิง" หมายความรวมตลอดถึงพลุ ประทัดไฟ ประทัดลม และวัตถุอื่นใด อันมีสภาพคล้ายคลึงกัน ห้ามมิให้ผู้ใดทำ สั่ง นำเข้า หรือค้าซึ่งดอกไม้เพลิง เว้นแต่จะได้รับใบอนุญาตจากนายทะเบียนท้องที่ ดังนั้น หากไม่ได้รับอนุญาตแล้วนำออกมาจำหน่าย จะมีความผิด ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ - หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นจนทำให้เกิดเพลิงไหม้ จนน่าจะเป็นอันตรายแก่บุคคลอื่นหรือทรัพย์ของผู้อื่น มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๒๒๐ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๗ ปี และปรับไม่เกิน ๑๔,๐๐๐ บาท - หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนใส่กันโดยมีเจตนาให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๒๙๕ ผู้ใดทำร้ายผู้อื่นจนเป็นเหตุให้เกิดอันตรายแก่กายหรือจิตใจของผู้อื่นนั้น ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามมาตรา ๒๙๗ ผู้ใดกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกายจนเป็นเหตุให้ผู้ถูกกระทำร้ายรับอันตรายสาหัส ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือนถึง ๑๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๑๐,๐๐๐ - ๒๐๐,๐๐๐ บาท - หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนเล่นแต่ไปถูกผู้อื่นโดยไม่มีเจตนา ถ้าเขาได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๙๐ ผู้ใดกระทำประมาท และการกระทำนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นได้รับอันตรายแก่กายหรือจิตใจ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๐๐ ผู้ใดกระทำประมาท และการกระทำนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นรับอันตรายสาหัส ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๖๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ – หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นเป็นการทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๗๐ ผู้ใดส่งเสียง ทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ บาท

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : https://www.moj.go.th/ และระบบให้บริการประชาชน http://mind.moj.go.th

๔. อีเมล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind ID : s.center10

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

"ดอกไม้เพลิง" หมายความรวมตลอดถึงพลุ ประทัดไฟ ประทัดลม และวัตถุอื่นใด อันมีสภาพคล้ายคลึงกัน ห้ามมิให้ผู้ใดทำ สั่ง นำเข้า หรือค้าซึ่งดอกไม้เพลิง เว้นแต่จะได้รับใบอนุญาตจากนายทะเบียนท้องที่ ดังนั้น หากไม่ได้รับอนุญาตแล้วนำออกมาจำหน่าย จะมีความผิด

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน หรือปรับไม่เกิน 1,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นจนทำให้เกิดเพลิงไหม้จนน่าจะเป็นอันตรายแก่บุคคลอื่น หรือทรัพย์ของผู้อื่น มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 220

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 7 ปี และปรับไม่เกิน 14,000 บาท

หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนใส่กันโดยมีเจตนาให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 295 ผู้ใดทำร้ายผู้อื่นจนเป็นเหตุให้เกิดอันตรายแก่กายหรือจิตใจของผู้อื่นนั้น ผู้นั้นกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกาย

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 4,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามมาตรา 297 ผู้ใดกระทำความผิดฐานทำร้ายร่างกายจนเป็นเหตุให้ผู้ถูกกระทำร้ายรับอันตรายสาหัส

ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือนถึง 10 ปี และปรับตั้งแต่ 10,000 - 200,000 บาท

หากนำดอกไม้เพลิงมาโยนเล่นแต่ไปถูกผู้อื่นโดยไม่มีเจตนา ถ้าเขาได้รับบาดเจ็บ มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 390 ผู้ใดกระทำประมาท และการกระทำนั้น เป็นเหตุให้ผู้อื่น ได้รับอันตรายแก่กายหรือจิตใจ

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 เดือน หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ในกรณีที่ทำให้เขาได้รับอันตรายสาหัส เป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 300 ผู้ใดกระทำประมาท และการกระทำนั้นเป็นเหตุให้ผู้อื่นรับอันตรายสาหัส

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

หากนำดอกไม้เพลิงมาเล่นเป็นการทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน มีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 370 ผู้ใดส่งเสียง ทำให้เกิดเสียงหรือกระทำความอื้ออึงโดยไม่มีเหตุอันสมควร จนทำให้ประชาชนตกใจหรือเดือดร้อน **ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 1,000 บาท**

ที่มา:
- พระราชบัญญัติอาวุธปืน เครื่องกระสุนปืน วัตถุระเบิด ดอกไม้เพลิง และสิ่งเทียมอาวุธปืน พ.ศ. 2490 มาตรา 4 มาตรา 47 มาตรา 77
- ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 220 มาตรา 295 มาตรา 297 มาตรา 300 มาตรา 370 มาตรา 390 มาตรา 397

กฎหมายน่ารู้ กระทรวงยุติธรรม @PR_MOJ

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย “+๖๙๘, +๖๖ และ +๖๙๗” มิจจี้แน่นอน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย “+๖๙๘, +๖๖ และ +๖๙๗” มิจจี้แน่นอน

ปัจจุบันแก๊งคอลเซ็นเตอร์ ได้ปรับรูปแบบการหลอกลวง โดยใช้การโทรจากประเทศไทย แต่ใช้บริการโรมมิ่งจากต่างประเทศ เพื่อให้เราหลงเชื่อว่าเป็นการโทรเข้าจากต่างประเทศ และสร้างเรื่องราวหลอกลวงเพื่อให้เราตกเป็นเหยื่อ

มักอ้างชื่อหน่วยงานภาครัฐ ส่ง SMS แนบลิงก์ ให้ติดตั้งแอปพลิเคชัน ซึ่งล่าสุดมิจฉาชีพก็ได้มีกลโกงใหม่ มีการใช้เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI (Artificial intelligence) เลียนเสียงนักศึกษาหรือผู้เสียหาย หลอกให้ผู้ปกครองหลงเชื่อว่านักศึกษาถูกเรียกค่าไถ่ พร้อมขู่โอนเงินเรียกค่าไถ่ หรือการหลอกให้ลงทุนต่าง ๆ แล้วเสนอเงินตอบแทน

โดยเราสามารถสังเกตได้ว่าเบอร์ที่โทรเข้ามานั้น เป็นการใช้บริการโรมมิ่งหรือไม่ จะสังเกตได้จากมีเลข +๖๙๘ หรือ +๖๖ ขึ้นต้น หรือมิจฉาชีพอาจใช้สายโทรผ่านระบบ VoIP (Voice over Internet Protocol) จากต่างประเทศ ซึ่งจะขึ้นต้นด้วย +๖๙๗

เพื่อเป็นการป้องกันการถูกหลอกลวงจากมิจฉาชีพไม่ควรรับเบอร์โทรศัพท์ที่ขึ้นต้นในรูปแบบดังกล่าว และไม่ควรติดต่อกลับไปเพื่อป้องกันการเสียค่าใช้จ่ายจากผู้ให้บริการเครือข่ายโทรศัพท์มือถือจากการโทรระหว่างประเทศ

หากพบเจอมิจฉาชีพออนไลน์ ต้องการแจ้งความ หรือแจ้งเบาะแสเกี่ยวกับมิจฉาชีพ สามารถแจ้งได้ที่ สายด่วนศูนย์ AOC ๑๔๔๑ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

รู้ไว้เลยเบอร์ขึ้นต้นด้วย
"+698, +66 และ +697" มิจจี้แน่นอน
1 เช็กเบอร์ ก่อนรับสาย ทุกครั้ง
2 อย่ารับสาย หากเบอร์ขึ้นต้นด้วย +698, +66 และ +697
3 หากเผลอรับสายแล้ว ห้ามให้ข้อมูลส่วนตัว ไม่เชื่อ ไม่โอนเงิน
No
+698
4 ปรึกษา แจ้งเบาะแส โทร 1144
แจ้งเบาะแส หน่อยครับ
1144
ที่มา : คณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.)
ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved